

高等院校基孔肯雅热防控导则

疾病防控篇

一、什么是基孔肯雅热？

由基孔肯雅病毒感染引起，经伊蚊叮咬传播的急性传染病。临床表现以发热、关节痛、皮疹为主要特征。

二、基孔肯雅热潜伏期是多长时间？

潜伏期 1~12 天，通常为 3~7 天。因此，从疫区返汉人员 需要自我健康监测 14 天（14 天同时可预防输入性登革热）。

三、目前国内哪些地区是基孔肯雅热主要的流行区域？

2025 年 8 月初基孔肯雅热的主要流行区域集中在广东省，尤其以佛山市为核心，并蔓延至周边城市。

四、基孔肯雅热的传染源是什么？

传染源主要为基孔肯雅热急性期患者、隐性感染者。患者在发病当天至发病后 7 天内具有传染性。

五、基孔肯雅热主要传播过程是什么？

白纹伊蚊叮咬处于基孔肯雅热病毒血症期的患者后，经过 2~10 天增殖复制至可传播水平，携带病毒的蚊子再叮咬健康人，就会传播。人与人之间一般接触不传播。

六、哪些是基孔肯雅热的易感人群？

人群对基孔肯雅病毒普遍易感。 目前没有预防该疾病的疫苗。 但感染后可以获得持久免疫。

七、基孔肯雅热如何治疗？

目前尚无特异性治疗方法，以对症支持治疗为主，本病重症少见。

八、如何控制基孔肯雅病毒传播？

蚊子叮咬传染期患者后 2 天内进行成蚊杀灭可有效阻断传播。这是阻断社区传播的关键！控制蚊虫媒介和减少蚊虫孳生地的主要方式包括：每周清空和清洁盛水容器、处理废物，在疫情期间喷洒杀虫剂杀灭成蚊，对蚊子停落周围环境进行药物处理，处理容器中积水杀死幼虫等。

九、气温越高伊蚊传播病毒就越活跃吗？

蚊虫一般都是春季开始活跃，夏季到秋季是活动高峰，但是蚊虫也不是温度越高它就越活跃。最适宜的温度一般在 25～30℃ 之间。伊蚊活跃的叮咬高峰时段是早上 7 时至 9 时和傍晚 17 时至 19 时，所以这个时间段也是防止蚊虫叮咬的重点时间段，但是其他时间也不能掉以轻心。

十、疫区来(返)汉人员怎么开展自我监测？

基孔肯雅热流行地区来(返)汉人员，建议开展 12 天自我健康监测，同时做好防蚊隔离。出现发热、关节痛、皮疹等症状，及时就医并告知旅行史，对医生及时、准确地作出诊断至关重要。

工作要求篇

高等院校

（一）孳生地管理

1. 学校办公室、教室、宿舍和食堂做好日常保洁，清除卫生死角、垃圾、各种盆、瓶、罐等容器积水需要及时倾倒，清除废弃的容器。

2. 每 5-7 天清理一次室内水生植物、小型容器(如花盆托、饮水机水盘)等积水。

3. 储水容器严密加盖并定期换水，轮胎可放置室内或用遮雨布盖严或打孔处理。

4. 定期疏通沟渠，防积水。

5. 景观水体中的流动水体保持水泵运行，静水水体可饲养金鱼、锦鲤鱼等鱼类灭蚊。

6. 必要时可请专业人员杀灭幼虫和成蚊。

（二）防蚊灭蚊

1. 绿化带可放置灭蚊灯进行物理灭蚊。

2. 学校办公室、教室、宿舍和食堂可在门窗安装防蚊纱网，休息时使用蚊香、电蚊拍、家用卫生杀虫气雾剂等驱蚊灭蚊。

3. 尽量避免在蚊虫出没频繁的时段(上午 7-9 点、下午 5-7 点)在树荫、草丛等户外阴暗潮湿处长时间逗留。

4. 必要时，请专业公司定期对外环境进行灭蚊，包括孳生地清理和对绿化带植被、墙角、楼梯间、杂物间、楼道等场所进行灭蚊。

（三）健康宣传

1. 通过健康教育课程、宣传栏、班级群等，普及基孔肯雅热防控知识。

2. 基孔肯雅热流行地区来(返)汉师生，建议开展 12 天自我健康监测，如出现发热、关节痛、皮疹等症状，及时就医并告知旅行史和蚊虫叮咬史。

3. 提醒师生如出现发热、关节痛、皮疹等症状，应及时就医。如出现基孔肯雅热病例，应主动配合属地疾控、主管部门、属地街道开展相关处置工作。

重要健康提醒

1. 清理积水是关键：只要没有积水，蚊子就无处产卵，数量自然大大减少。这比等蚊子飞出来再打药更有效、更环保！

2. 个人防护不可少：居家安装纱门纱窗。必要时使用合格的电蚊香液/片、蚊帐。外出活动(尤其黄昏、清晨),可涂抹含避蚊胺(DEET)、派卡瑞丁等有效成分的驱蚊剂在皮肤暴露部位，或穿浅色长袖衣裤。

3. 发现症状早就医：如果出现突发高烧、头痛、眼眶痛、肌肉关节痛、皮疹(登革热、基孔肯雅热典型症状)或其他蚊媒传染病疑似症状，请立即就医，并告知医生可能的蚊虫叮咬史。

人人动手，清除孳生地！翻

盆倒罐，无水无蚊！

保护自己，守护健康！

让我们共同努力，创造一个无蚊扰、更健康的家园！