

附件 2

基孔肯雅热高风险地区返汉学生健康提示

各位返汉学生：

当前正值蚊媒传染病基孔肯雅热高发季节，基孔肯雅热是经伊蚊叮咬传播的一种急性传染病，主要症状为发热、皮疹和关节疼痛等。为保障您的健康和防范疫情输入风险，如 您是来自基孔肯雅热高风险地区(如广东省、广西省、东南亚、非洲、南美等流行区)，请配合做好以下防控工作：

一、主动报备信息

从高风险地区返汉后，请主动向学校报备旅居史。

二、做好健康监测和防护

基孔肯雅热潜伏期通常为 3-7 天，最长可达 12 天，抵汉 12 天内请做好蚊媒防制和自我健康监测。

(一) 严格防蚊

1. 防叮咬：外出时暴露皮肤涂抹含避蚊胺 (DEET) 的驱蚊剂；穿浅色宽松长袖衣裤，避免于伊蚊活跃时段(上午 7-9 点、下午 5-7 点)在树荫、草丛、水边等地户外阴暗潮湿处长时间逗留。

2. 灭成蚊：寝室等休息场所使用蚊香、电蚊拍、家用卫生杀虫气雾剂等驱蚊灭蚊。

3. 清积水：立即清除住所等周边蚊虫孳生地，如各种类型的

小型积水。

（二）健康监测

每日测量体温，观察是否出现“三大典型症状”

1. 发热：急性起病，以中低热为主，部分患者可为高热； 2.
- 关节痛：为显著特征，主要累及手腕和踝趾等小关节；
3. 皮疹：躯干、四肢、手掌和足底等出现斑疹、丘疹或斑丘疹。

三、出现症状后的就医流程

出现发热、关节痛、皮疹等症状时，避免自行服用阿司匹林、布洛芬等非甾体类抗炎药，并请注意：

1. 立即前往就近社区卫生服务中心(卫生院)/二级以上公立医疗卫生机构就诊；
2. 避免乘坐公共交通工具，就医途中做好防蚊措施(如喷洒驱蚊剂)；
3. 主动告知医生高风险地区旅居史及蚊虫叮咬史。

四、配合隔离治疗

一旦确诊，请遵医嘱住院隔离治疗，急性期(发病后7天内)需防蚊隔离治疗，并配合疾控、主管部门、街道、学校等单位开展流调及蚊虫消杀等防控措施。

如有健康需要，可随时电话(12320)。

2025年8月